

**** サークル紹介 「HBH ヨガ」 ****

身体の柔軟を楽しく行い、心や頭もほぐし、自分のエネルギーを高めていきます。
一度体験してみてください!!

◆練習場所 : 名瀬中学校コミュニティハウス

◆練習日 : 毎週木曜日 10:00~11:30

