

# 名瀬中学校コミュニティハウスだより

令和5年度

12月・1月号

〒245-0051 横浜市戸塚区名瀬町 791-6

○電話・FAX 045-812-8405

○開館日時 月・火・水・土・日 9:00~17:00、木 9:00~21:00

○市民図書室の利用時間 月・火・水・木・土・日 10:00~16:00

○休館日 金曜日・年末年始

○ホームページ  [名瀬コミハ](#) で [検索](#) ○ブログ  [名瀬コミハはてなブログ](#) で [検索](#)



## 名瀬中コミハ祭の報告

4年ぶり開催

11月5日、大山運営委員会会長のあいさつに続き、名瀬中シンガーソングライター部によるソロ、デュオ、全員での力強い歌とギター演奏でスタート。ヴァイオリンとチェロの二重奏では、「G線上のアリア」などアンコールを含め4曲演奏、間近で聞けて優雅な時間を。尺八遊吹く会、90歳を筆頭にシニアメンバー4人でポピュラー曲7曲を熱演。AI音声のアナウンスに驚きました。

館内には、名瀬中華道部の皆さんによる生花とアレンジメントを展示、多くの来場者から素敵ねという声。サークルからは切り絵友の会の精緻な切り絵作品、香芳会の瑞々しい書道作品、コスモスの会の新品のようなリフォーム作品が展示され、皆さんじっくり見入っていました。

体験プログラムでは、東戸塚クラブが自彊術（身体のコリや痛みを和らげる手技と呼吸法の健康体操）を体験。楽マーシャルアーツの会は南インドの古武術カラリパヤットゥを紹介、象、馬のポーズを体験。

エンディングは、名瀬コーラスの皆さんによる合唱。「翼をください」など5曲を来場者皆で歌い、アンコールの「いい日旅立ち」では会場がひとつになって、今年のコミハ祭は終了しました。

バルーン作品のプレゼントも好評でした。ご来場の皆様、参加団体の皆様ありがとうございました。

【名瀬中シンガーソングライター部】



【弦楽器練習】



【尺八遊吹く会】



【名瀬中華道部】



【東戸塚クラブ(自彊術)】



【コスモスの会】



【名瀬切り絵友の会】



【楽マーシャルアーツ】



【名瀬コーラス】



【香芳会】



## 自主事業の報告

### 【ドライフラワーのボックスアレンジ】

7月4日に開催しました。使用した素材は、約20種類のお花と白い木箱の花入れです。お花畑のようなイメージを目指し、取り組みました。写真のとおり、華やかな作品に仕上がっています。参加者の方々は「作っている間、ひたすら無になり集中しました。」と完成作品を楽しそうに見つめ、それぞれ写真におさめられ、ご自宅へお持ち帰りになりました。「次回講座が楽しみ」とのことでした。



### 【親子でリトミック】

9月12日と26日の2回、前回好評だった「親子でリトミック」を開催しました。

初回は、3拍子・4拍子で波のように動かした布をくぐったり、紙でタコを作ってうちわであおいだり…2回目はお祭りをテーマに、輪投げや折り紙の金魚すくい。フラフープのおみこしをみんなで一緒にひいたりしました。

子どもたちはお母さんと一緒に鈴やポンポンを使って、先生のエレクトーンのリズムや音の変化を感じながら、楽しそうに身体を動かしていました。

「親子で楽しく参加できた!」「またやってほしい!」との声をいただきました。来年も開催予定です。お楽しみに!



## 図書室からのお知らせ

### 📖 新着図書のお知らせ 📖

12月

〈一般書〉

「続 窓ぎわのトットちゃん」 黒柳徹子

「骨灰」 冲方丁

「ある閉ざされた雪の山荘で」 東野圭吾

〈児童書・絵本〉

「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 13」 廣嶋玲子

「グレッグのダメ日記 わけがわからないよ!」

ジェフ・キニー

「パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち」

柴田ケイコ

### ※図書室内での閲覧再開しました。

11月

〈一般書〉

「あなたが誰かを殺した」 東野圭吾

「私たちの世代は」 瀬尾まいこ

「アリアドネの声」 井上真偽

〈児童書・絵本〉

「10歳までに読みたい世界名作③〇 三国志」

羅漢中

「ねずみくんのきもち」 なかえよしを

◇コミュニティハウスは名瀬中学校の敷地内、名瀬地域ケアプラザ側にあります

(イムス横浜東戸塚総合リハビリテーション病院向かい)

◇交通アクセス 神奈中バス・「新戸塚病院前」下車 徒歩1分・「妙法寺」下車 徒歩8分



ホームページで最新情報を

QRコードが  
便利です。

⇒

