



リラックスヨガ

初心者歓迎！ヨガで心身をリラックス

◇日時：9月24日(水)、10月1日(水)

10時～11時 〈全2回〉

◇場所：柏尾小学校コミュニティハウス・研修室

◇対象：一般(20代～)/先着10人

◇費用：1,000円/全2回分 ※初日に支払い

◇持ち物：ヨガマット(必須)、動きやすい服装、
タオル、飲み物

※更衣室がありません。予め動きやすい服装でお越しください。

◇応募方法：

9月8日(月)13時から電話または来館にて受付

※火曜日と金曜日は休館日ですのでお気をつけください。

◇TEL：045-825-4358 (柏尾小学校コミュニティハウス)

こちらからもご覧いただけます→



〈柏尾小学校コミュニティハウス〉

〒244-0812 横浜市戸塚区柏尾町1317

※毎週 火曜日と金曜日は休館日です

◇神奈中バス「柏尾」下車徒歩 約10分

◇「北門」または「職員通用口」をご利用ください
(バス停からは「北門」が便利です)

◇門まで来たら「コミュニティハウスインターフォン」を
押して「ヨガで来ました」と 言ってください

◇駐車場はありません

