

秋葉中学校コミュニティハウスだより

令和8年
8月・9月号

〒245-0052 横浜市戸塚区秋葉町 271-3

○電話・FAX 045-814-1985

○開館日時 火・水・木・土・日 9:00～17:00

○市民図書室の利用時間 火・水・木・土・日 10:00～16:00

○休館日 月曜日・金曜日・年末年始

○ホームページ 

秋葉コミハ

で

検索



☆ コミハ祭 2026 の日にちが決まりました ☆
10月17日 土曜日 開催です。

詳細は次号でお知らせ予定です。お楽しみに♪

自主事業の報告

ゆるやかヨガ講座 (5/20・6/3)

ゆるやかヨガ講座（チェアヨガ）を開催しました。
ゆったりとした時間の流れの中で皆さんリフレッシュ
されたようでした。

「イスでこんな動きができるとは！と驚きがあった」
「日頃使わないところを伸ばせて良かった」「集中して
の指導がとても良かった」とお声をいただきました。

☆ 参加者の希望により、サークル活動として続けること
になりました！



親子リトミック (6/4・18)

2回講座で親子リトミックを開催しました。

先生が弾くキーボードの音に合わせて、体を動かし、
すずを鳴らし、楽しんでいる様子が印象的でした。

楽しく音楽に触れることができた、初めて触れたすず
が新鮮でしたとお声をいただきました。

秋にも開催予定です。ご参加お待ちしております。



沖縄空手と護身術体験（6/21・28）

未就学児から大人まで多くの方にご参加いただきました。

「屋空会」尾形先生の指導のもと、会メンバーも補助に加わっての2回講座。

ストレッチから始まり、すぐに役立つ護身術、沖縄空手の基本と礼儀などを体験しました。

参加者はたくさんの汗をかきながら「初めての格闘技、楽しく体を動かすことができた」「親子で初めての空手体験、子供も楽しんでいました」「空手の動作だけでなく、礼儀や意味なども教えていただきました」などの感想をいただきました。

図書室からのお知らせ

8月に「平和を読む」コーナーを設置します。ぜひお立ち寄りください。

☆ 7 月 新着本 ☆

- ・そして誰もゆとらなくなった
／朝井リョウ

- ・マンガでわかる認知症！

認知症の人が見ている世界／川畑智

- ・子どもの犯罪・防災で知りたいことが

全部のってる本／国崎信江

☀ 8 月 新着本 (8 月 1 日 (土) より貸出) ☀

- ・椿ノ恋文／小川糸
- ・祖母姫ロンドンへ行く！／樫野道流
- ・ちろぴのとまなぶ！

ことわざ 100 連発／ちろぴの

 ホームページで過去の新着本を確認できます

アクセス

神奈中バス「秋葉三叉路」下車 徒歩 3 分

信号 秋葉小・中入口 校門から階段またはスロープを上った正面の建物 1 階です。

秋葉中学校コミュニティハウスの

ホームページはこちらが便利 ⇒
スマホの読取アプリで、読み取って
ご利用ください。



ピンク門からお越しください。(ミドリ門にはインターホンがありません)

