

# 秋葉中学校コミュニティハウスだより

令和5/6年

12月・1月号

〒245-0052 横浜市戸塚区秋葉町 271-3

○電話・FAX 045-814-1985

○開館日時 月・火・水・木・日 9:00~17:00、土 9:00~21:00

○市民図書室の利用時間 月・火・水・木・土・日 10:00~16:00

○休館日 金曜日・12月29日~翌年1月3日

○ホームページ ☞ [秋葉コミハ](#) で [検索](#) ○ブログ ☞ [秋葉コミハはてなブログ](#) で [検索](#)



## 📖図書室からのお知らせ📖

【11月新着本】○変な絵／雨穴



○三千円の使い方／原田ひ香

○八月の御所グラウンド／万城目学

○おすしのずかん／大森裕子



当図書室はどなたでもご利用可能です。初めてご利用の際は本人確認書類(免許証・健康保険証など)をお持ちください。

【12月新着本】



○鴻上尚史のほがらか人生相談／鴻上尚史

○魔女と過ごした七日間／東野圭吾

○成瀬は天下を取りに行く／宮島未奈

○パンどろぼうとほっかほっカー／柴田ケイコ

【戸塚区よりこどもの防犯・心の悩みに関する寄贈本】

◎きをつけなくちゃ／なかやみわ

◎あぶないときはいやですためですいきません／清永奈穂 他2冊

## 自主事業のご報告

### チェアヨガ体験

10月11・25日にサークル amiyoga で指導されている大畠先生を講師に、チェアヨガ体験を行い、6名の方(中にはご夫婦や2回目の方も!)にご参加いただきました。先生の癒されるお声でポーズがどの筋肉に効果があるかを丁寧にわかりやすく教えてもらえるので「全身を動かすのが大変良かった」「呼吸法を丁寧に教えてもらい、よく眠れて筋肉がほぐれて肩が楽になった」「習ったことを継続して行っていきたい」などのお声をいただきました。



### オルゴール付き驚き盤 (ふしぎ発見理科ひろば)

日立横浜理科クラブのスタッフのご協力のもと、参加した小学生たちがオルゴール付き驚き盤を作成しました! 先ずアニメを作る仕組みの原点となるコマ送りの仕組みを教えてもらい、自分で気に入った驚き盤の絵柄を選びます。次にモーターやマイコンなど本格的なキットを使って、興味津々自分の手で上手に作り上げていました。4種類のオルゴールとともにくるくる回る驚き盤の動く絵に参加した小学生たちは大喜び、保護者の方も終始笑顔が溢れていました!



## 秋葉中コミハ祭を開催しました！

10月15日（日）に5年ぶりとなります秋葉中コミハ祭を開催しました。午前中は生憎の雨でしたが、ご来場いただきありがとうございました。当日の様様をご報告します。

### □発表/体験

- 空手演武 子どもから大人まで毎週の稽古の成果を堂々と演武されているのが印象的でした。
  - ヨガ体験 椅子に座ってのヨガを10名の方が体験、無理なく爽快感を感じていただけました。
  - キッズフラダンス 初参加の緊張をものともせず、堂々とかわいく踊りきりました。
  - ハワイアンソング ウクレレを奏でながらの歌声、お見事なハーモニーを満喫できました。
  - フラダンス 本場ハワイで観ているような動きと息の合った素晴らしいフラダンスでした。
  - 尺八演奏 尺八のイメージを覆すようなお馴染みのポピュラー曲の選曲も好評いただけました。
  - 歌謡詩吟 20年活動を続けていらっしゃるの事！お二人とも素晴らしい発声でした。
- 秋葉中学校茶道部のお茶席 生徒さんのお点前で日本の伝統文化を身近に感じられました。

### ○空手演武



### ○ヨガ体験



### ○お茶席



### ○キッズフラダンス



### ○ハワイアン



### ○詩吟



### ○フラダンス



### ○尺八演奏



□作品展示 「芸術の秋」を感じる素晴らしい作品に皆様、驚き感動されていました。

### ☆展示作品の一部紹介

#### ○ビーズ同好会



#### ○糸ぐるま



#### ○小さな絵



#### ○装いの会



### アクセス

神奈中バス「秋葉三叉路」下車 徒歩3分

信号 **秋葉小・中入口** 校門から階段またはスロープを上った正面の建物1階です。

秋葉中学校コミュニティハウス

ホームページのQRコードです。

スマホの読取アプリで、読み取ってご利用ください。



ピンク門からお越しください。（ミドリ門にはインターホンがありません）

