

秋葉中学校コミュニティハウスだより

令和5年

8月・9月号

〒245-0052 横浜市戸塚区秋葉町 271-3

○電話・FAX 045-814-1985

○開館日時 月・火・水・木・日 9:00~17:00、土 9:00~21:00

○市民図書室の利用時間 月・火・水・木・土・日 10:00~16:00

○休館日 金曜日・12月29日~翌年1月3日

○ホームページ ☞ [秋葉コミハ](#) で [検索](#) ○ブログ ☞ [秋葉コミハはてなブログ](#) で [検索](#)



自主事業のお知らせ

窓口 または 電話 814-1985 にて受付けます。

オルゴール付き驚き盤（ふしぎ発見理科ひろば）

♪ アニメのように動く絵を見れるよ ♪

日 時：9月30日（土）10時~12時

募集人数：小学生 20人（先着）

1・2年生は手伝える保護者同伴

参加費：500円

募集期間：9月11日（月）10時から受付

持ち物：お持ち帰りの袋



詳しくはQRコードで ☞

チェアヨガ

イスに座りながらのヨガの呼吸法やポーズをとります。

健康増進、足腰の強化に。もちろんリフレッシュ効果もあります！

日 時：10月11日と25日（水） 11時~12時

募集人数：10人（先着）

参加費：500円（2回）

募集期間：9月18日（月）10時から受付

持ち物等：動きやすい服、タオル、飲み物



図書室からのお知らせ

★7月配架本

鎌倉うずまき案内書 青山美智子 / くもをさがす 西加奈子

子宝船きたきた捕物帖 宮部みゆき / アンネ・フランク（学習漫画）

かいけつゾロリだ・だ・だいぼうけん！原ゆたか / 銭天堂18 廣島玲子

★8月配架予定本

・やさしさを忘れぬうちに 川口俊和 / 夜明けのすべて 瀬尾まいこ

・マンガ&物語で読む偉人伝（渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎） / にゃんこ四字熟語辞典 西川清史

土日祝日も

10時~16時

開館しています。

是非お立寄り

ください。

自主事業のご報告

親子リトミック

6月5日・7月3日に 三浦明美先生をお招きして親子リトミックを実施し、7組の親子にご参加いただきました！

はじめは緊張していた子どもたちもエレクトーンの音楽や音に合わせて保護者の方と体を動かすことでどんどん笑顔が見られるように♪

鈴やフラフープ、ボール、ポンポンを使ってリズムに合わせて“さんぽ”や“うみ”“ハメハメハ”季節に合わせた音楽とともに楽しんでいました。

「梅雨明け間近暑い中、涼しい室内でたくさん体を動かせてよかった」「子どもがとても楽しんでいた」とのお声をいただきました！



沖縄空手・護身術体験教室

未就学児から大人まで多くの方にご参加いただきました。

屋空会でご指導されている尾形吉則先生をお招きして、6月4日から4回の教室でした。ストレッチから始まり、すぐに役立つ護身術、空手と盛りだくさんの体験ができました。

たっぷり汗をかきながら「高齢ですが、楽しく体を動かすことができた」「家族みんなで体を動かすいい機会になった」「生徒さんもいて普段の様子も見ることができた」「女性なので、前から護身術学んでみたいと思っていた」など、たくさん感想をいただきました。



アクセス

神奈中バス「秋葉三叉路」下車 徒歩3分

信号 **秋葉小・中入口** 校門から階段またはスロープを上がった正面の建物1階です。

ミドリ・オレンジ門にはインターホンがないのでピンク門よりお越しください。

秋葉中学校コミュニティハウス

ホームページのQRコードです。
携帯の読取アプリで、読み取って
ご利用ください。

