名瀬中コミュニティハウスだより

令和８年度 12･1 月号

〒245-0051 横浜市戸塚区名瀬町 791-6　電話･FAX 045-812-8405

★開 館 日 時　　月･水･木･土･日　9:00～17:00
★市民図書室の利用時間　開館日の 10:00～16:00
★自習コーナーの利用時間　市民図書室と同じ
★休館日 火曜日･金曜日 / 12 月 25日～1 月5日　　★HP 名瀬コミハ で検索

◆いきいきセミナー◆　〈参加者募集中!!〉　参加無料

「口腔ケア・フェイスエクササイズ」 資生堂ライフクオリティビューティセミナー

日　時：12 月7日（月）　13 時 30 分から 14 時 30 分
募　集：６５歳以上　３０名（先着）　＊男性の方もご参加いただけます
※詳しくは、コミュニティハウスに問合せ（812-8405）。　申込:11 月 30 日まで

名瀬コミハ祭 2026 開催しました!!

コミハ運営委員会大山会長の開会あいさつの後、名瀬中シンガーソングライター部のギター演奏でスタート。各メンバーオリジナルの弾語りでステージを盛り上げました。

続いて、ギターアンサンブル「グレイス」が優雅でしっとりした調べで聴衆を魅了。尺八「遊 ASOBI」は、ＩＴを使った進行でポップス６曲をソロで熱演しました。

展示コーナーは、「名瀬切絵友の会」の繊細な切り絵作品、名瀬中美術部のバラエティ豊かな絵画作品、名瀬中華道部からは生け花が出展されて会場に華を添えました。

後半は、昨年も好評「口笛」の達人とキーボードのセッション。澄みわたる口笛に耳をすまし、イントロクイズで会場の皆さまと盛上がりました。代わって陳式太極拳「ゆるポン」の２人が対面の練習（推手）を披露。トリは、初参加の「名瀬太極拳」の皆さんに、日頃練習を重ねている太極拳２４式の演舞を紹介していただきました。

ご来場の皆さま、ありがとうございました。参加サークルの皆さまお疲れ様でした。


開会あいさつ


名瀬中ｼﾝｶﾞｰｿﾝｸﾞﾗｲﾀｰ部


グレイス


尺八遊 ASOBI


横浜サウンドストリーム


ゆるポン


名瀬太極拳


名瀬切り絵友の会


名瀬中華道部


名瀬中美術部

【新着図書のお知らせ】

12月

〈一般書〉

「オルロージュ」　小川哲

☆寄贈本

「音のない理髪店」　一色さゆり

「五分後にホロリと江戸人情」風野真知雄　他

〈児童書・絵本〉

「かいけつゾロリのきょうふのやかた」　原ゆたか

「パンどろぼうとさすらいラーメン」　柴田ケイコ

11月

〈一般書〉

「春までのセンセイ」　早見和真

☆寄贈本

「BUTTER」　柚木麻子

「なるようになる 僕はこんなふうに生きてきた」　養老孟司

〈児童書・絵本〉

「放課後ミステリクラブ② 雪のミステリーサークル事件」　知念実希人

「パパはウルトラセブン ママだってウルトラセブン」　みやにしたつや

📖年末年始休館に伴い、12/12（土）～21（月）に貸出した本の返却は、1/6（水）になります📖

【 自主事業の報告】

◆大人のおなか健康教室◆

11/9 開催



おなかの元気力を手に入れるための腸内の善玉菌の増やし方を、ヤクルトのおなかマスターを講師に迎えてわかりやすく話していただきました。後半には元気なおなかを保つ体操を皆で教わりました。みなさん腸活に興味があり、質問タイムでも活発に質問が寄せられていました。

◆リニアエクスプレスを走らせよう！◆

夏休み講座①



磁石と電磁石、リードスイッチの働きで動く仕組みを教えてもらい、細かな作業も真剣に取り組んでいました。
完成したくるくると回って動くリニアエクスプレスを嬉しそうに何度も回して楽しんでいる様子が沢山見られました

◆スクイーズ体験講座◆

夏休み講座②



スクイーズで作るメロンパンは、粘土に切り込みを入れてパフで全体を黄色に塗り、お砂糖代わりの砂をかけました。パンに一緒に添えるデコチョコは、パフにペイントしてシールを転写させました。
当日はここまで…1～3日ほどそのままで乾燥させて出来上がり!!
かわいい小箱に入れて、ステキな手作りスイーツボックスが完成です。

◎ 中学校正門が施錠中の時は、コミュニティハウスのインターホンでお知らせください。

◇コミュニティハウスは名瀬中学校の敷地内、名瀬地域ケアプラザ側にあります

（イムス横浜東戸塚総合リハビリテーション病院向かい）

◇交通アクセス　神奈中バス



・「新戸塚病院前」下車　徒歩１分

・「妙法寺」下車　徒歩８分

ホームページで
最新情報を！
こちらがが便利 ➡