

名瀬中コミュニティハウスだより

令和 8 年 10・11 月号

〒245-0051 横浜市戸塚区名瀬町 791-6 電話・FAX 045-812-8405

○開館日時 月・水・木・土・日 9:00~17:00

○市民図書室の利用時間 開館日の 10:00~16:00

○自習コーナーの利用時間 市民図書室と同じ

○休館日 火曜日・金曜日 / 12月25日~1月5日

○HP 名瀬コミハ で検索



名瀬コミハ祭 開催！ 10月24日（土）10時～

名瀬中学校シンガーソングライター部のみなさんのギター弾き語りでスタート。
サークル「グレイス」のしっとり聴かせるギターアンサンブルが続きます。
お馴染み「尺八遊吹く会」、今回ソロでポップス演奏。つい口ずさんでしまいます。
ゲスト、「口笛」の達人とキーボードのセッション。会場で一緒に盛り上がりましょう。
運動系サークルでは、中国健康体操、太極拳・カラリパヤットなどを紹介します。
展示コーナーは、「切り絵友の会」の切り絵作品、名瀬中学校美術部の絵画作品、同
華道部の生け花・アレンジが華を添えます。皆様のご来場をお待ちしています。

□ ステージ

- 10時～ ギター弾き語り（名瀬中 シンガーソングライター部）
- 10時30分～ ギターアンサンブル（グレイス）
- 11時～ 尺八でポップス演奏（尺八 遊吹く会）
- 11時30分～ 口笛とキーボードセッション（横浜サウンドストリーム）
- 12時～ 中国体操と太極拳の演武（名瀬太極拳）
- 12時30分～ 陳式太極拳演武・カラリパヤット紹介（略 ゆるボン）

□ 作品展示

- 切り絵作品（切り絵友の会）
- 生け花・アレンジ（名瀬中 華道部）
- 絵画作品（名瀬中 美術部）

□ リサイクル本譲渡会

蔵書の入れ替えで保管できなくなった一般書や絵本を無料でお譲りします。

日時： 10月24日（土） 午前10時から 図書室前廊下にて
対象： どなたでも参加できます。 ※先着順で本がなくなり次第終了です

※ 24日（土）はコミハ祭開催のため、図書室の利用・貸出はできません。

【 自主事業講座 】〈参加者募集〉

◆親子ヨガ（ベビトレヨガ）◆

3歳までのお兄ちゃんお姉ちゃんも参加できます!!
絵本を使った脳育講座も!

日 時：11月30日・12月14日（月）全2回 10時から11時

募 集：0歳～2歳（首がすわっている～未就園児）と保護者：8組

参 加 費：600円（2回分）

募集期間：10月25日（日）10時から（先着）

持 ち 物：ヨガマットまたはバスタオル・水分補給飲料・タオル・お気に入りのおもちゃ



【新企画】 ◆ おとなの健康教室 ◆

「おなか元気力 ～ 知って得する良い菌の増やし方 ～」

日 時：11月9日（月） 10時から11時

募 集：20人 参加無料

※詳しくは、HP、コミュニティハウスに問合せ。申し込み：10月4日10時から。

【新着図書のお知らせ】

10月 10月1日配架します

〈一般書〉

「ファイア・ドーム」①② 辻村深月

☆寄贈本

「太陽の棘」 原田マハ

「スタープレイヤー」 恒川光太郎

〈児童書・絵本〉

「かいけつゾロリのドラゴンたいじ」
原ゆたか

「へっこ ぷっと たれた」
文/こがようこ 絵/降矢なな

9月 （配架済み）

〈一般書〉

「永遠の記憶」 東野圭吾

第175回芥川賞受賞 「ゾンビ回収婦」 小砂川チト

第175回直木賞受賞 「けんぐわい」 朝倉かすみ

「基本の和食」「基本の洋食」 ☆寄贈本

〈児童書・絵本〉 ☆寄贈本

10歳までに読みたい世界名作②④

「海底二万マイル」 ジュール・ベルヌ

「ちいさな ちいさな おかしなまち」 さかいさちえ

「かばんねこのせんすいかばん」 はしもとゆたか

「モモちゃんのひなまつり」

著者/倉吉哲司 絵/法嶋かよ

◎ 中学校正門が施錠中の時は、コミュニティハウスのインターホンでお知らせください。

◇コミュニティハウスは名瀬中学校の敷地内、名瀬地域ケアプラザ側にあります

（イムス横浜東戸塚総合リハビリテーション病院向かい）

◇交通アクセス 神奈中バス



・「新戸塚病院前」下車 徒歩1分

・「妙法寺」下車 徒歩8分

ホームページで
最新情報を!

こちらが便利 →

